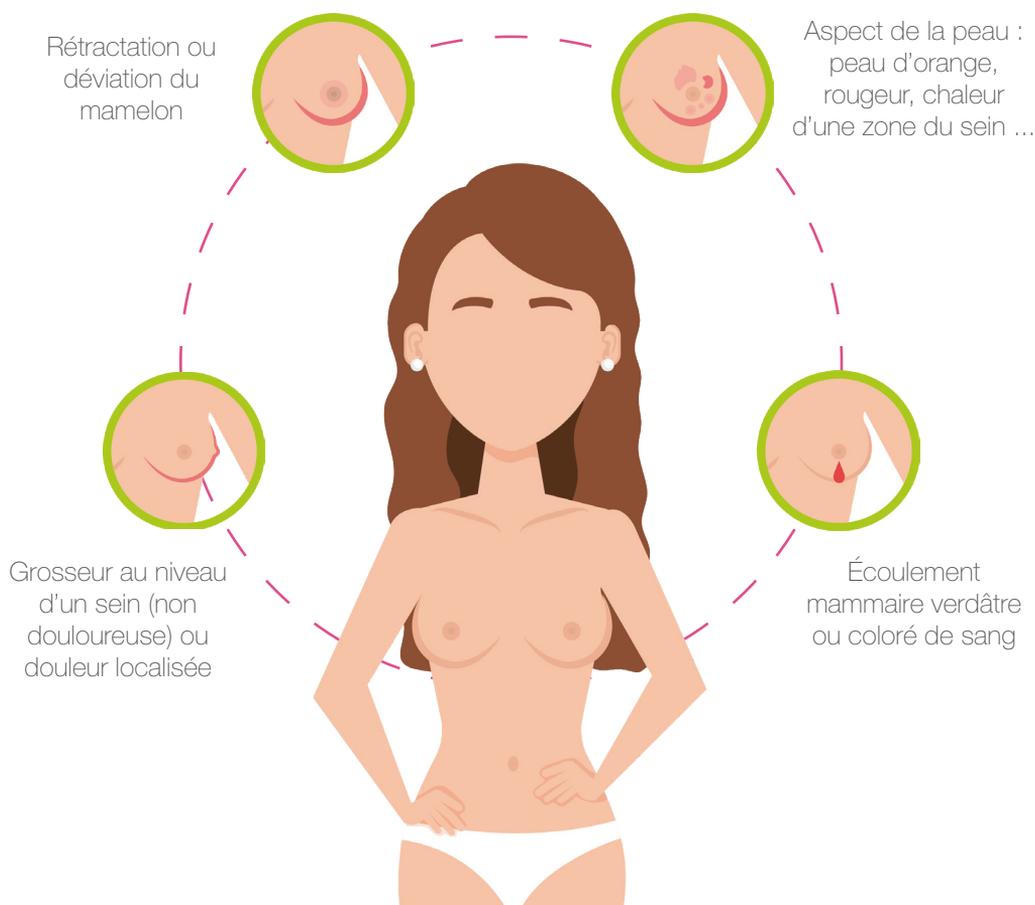


LE CANCER DU SEIN *Octobre Rose*

LES SYMPTÔMES - LE DÉPISTAGE - LES FACTEURS

À l'occasion d'Octobre Rose, notre entreprise se mobilise pour sensibiliser et lutter contre le cancer du sein. Découvrez les premiers gestes de prévention et de dépistage recommandés par nos experts.

LES SYMPTÔMES

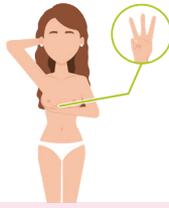


LE DÉPISTAGE



1.

Debout, devant un miroir, inspectez visuellement les deux seins et vérifiez si rien d'anormal



2.

Levez le bras droit puis avec les 3 doigts de la main gauche, palpez le sein droit fermement en effectuant des petits cercles, de gauche à droite/de l'extérieur vers l'intérieur



3.

Soyez attentifs à toute grosseur ou induration anormale entre le sein et l'aisselle



4.

Pressez délicatement le mamelon et vérifiez qu'aucun écoulement ne se produit

**RÉPÉTEZ L'AUTO EXAMEN
SUR LE SEIN GAUCHE**

LES FACTEURS



ÂGE

Les femmes de + de 50 ans représentent 2/3 des cas.



ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

Risque x2 si une parente du 1er degré (mère, sœur, fille) a déjà eu un cancer du sein



PRÉDISPOSITION GÉNÉTIQUE

Des gènes sembleraient prédisposer à une forme rare du cancer du sein chez les jeunes femmes.

Sources :

<https://www.cancerdusein.org/les-cancers-du-sein/le-depistage-precoce/auto-examen-des-seins>

<https://www.cancerdusein.org/les-cancers-du-sein/cancers-du-sein/prevention-et-facteurs-de-risques>

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-sein/symptomes-diagnostic>